

Prevenzione Caldo e lavoro, guardia alta

Tanti i temi al centro del convegno che si è svolto in sala Maffei alla presenza del prefetto

cibi adeguati alla successiva esposizione al sole e soprattutto di evitare il consumo di bevande alcoliche, responsabili col caldo di disidratazione e di difficile digestione. Al contrario, è

fondamentale invece dissetarsi con tanta acqua fresca, che deve essere sempre disponibile in prossimità delle mansioni da svolgere. Pochi ma importantissimi accorgimenti che possono incidere sul benessere in-

dividuale di ogni lavoratore. I cambiamenti climatici impongono e imporranno sempre di più delle sostanziali modifiche nelle abitudini di ognuno di noi. Mondo del lavoro incluso.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CREMONA Le ondate di calore estive degli ultimi anni non sono da sottovalutare. Sia da un punto di vista ambientale che della salute dei lavoratori. È stato questo il tema cardine su cui si è dibattuto nella giornata di ieri presso la Sala Maffei della Camera di Commercio. Un incontro iniziato con una riflessione del prefetto, voluto e organizzato dal Comitato consultivo provinciale Inail di Cremona, nel quale si è posta l'attenzione sui possibili effetti del caldo sulla salute e sulla sicurezza dei lavoratori. Le conseguenze possono essere anche gravi ed è pertanto necessario, da parte delle imprese, soprattutto visto il cambiamento climatico in corso - che secondo le proiezio-



Pubblico e autorità ieri in sala Maffei

ni causerà sempre più maggiori e decise fiammate di caldo sul nostro territorio - adottare misure preventive per mitigare i possibili effetti dell'esposizione a temperature estreme. Esse richiedono, ovviamente a priori,

una giusta formazione in tema, la conoscenza delle specifiche normative e un'importante pianificazione; l'adozione di strategie simili volte a contrastare questo tipo di problema è, infatti, più che mai fondamentale



Il tavolo dei relatori al convegno su caldo e attività lavorative

per garantire un ambiente di lavoro sicuro e produttivo. Dal canto loro, anche i lavoratori sono chiamati a nuove sfide e a diversi comportamenti da adottare rispetto al passato: durante gli interventi dei numero-

si ospiti, si è fatto cenno infatti per esempio all'importanza di un maggior uso di creme solari, volte a contrastare i nocivi effetti dei raggi ultravioletti, di vestiti e calzari adeguati, di nutrirsi, soprattutto in estate, di